



## **МЧС РОССИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Уральский институт Государственной противопожарной службы  
Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»

**Кафедра безопасности в ЧС**

## **БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Методические рекомендации по подготовке  
к зачету**

20.02.04 Пожарная безопасность  
Квалификация специалиста среднего звена  
«Специалист по пожарной безопасности»  
Обеспечение противопожарного режима на объекте  
2 года 10 месяцев

Екатеринбург  
2023

Безопасность жизнедеятельности: методические рекомендации по подготовке к зачету. Дисциплина относится к обязательной части ОПОП по специальности 40.05.03 Судебная экспертиза, специализация «Инженерно-технические экспертизы» / сост. С.М. Мурзин.- Екатеринбург: Уральский институт ГПС МЧС России, 2023. 11 с.

*Составитель:*

Мурзин С.М., старший преподаватель кафедры безопасности в ЧС Уральского института ГПС МЧС России.

Методические рекомендации по подготовке к зачету по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» предназначены для обучающихся для обучающихся по специальности 40.05.03 Судебная экспертиза, специализация «Инженерно-технические экспертизы» и разработаны на основе Федерального государственного образовательного стандарта по данной специальности, а также согласно рабочей программе дисциплины.

Методические указания рассмотрены и одобрены на заседании кафедры безопасности в ЧС от 08.06.2023 г. протокол № 13.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. Введение.....	4
2. Общие рекомендации по организации и проведению зачета	5
3. Структура учебной дисциплины и вопросы для подготовки к зачету	6
4. Учебно-методическое обеспечение дисциплины	10

## 1. ВВЕДЕНИЕ

Методические рекомендации по подготовке к зачету по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» предназначены для обучающихся по специальности 40.05.03 Судебная экспертиза, специализация «Инженерно-технические экспертизы» и разработаны на основе Федерального государственного образовательного стандарта по данной специальности, а также согласно рабочей программе дисциплины.

Целями освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» являются:

- формирование у обучающихся необходимых знаний в области безопасного взаимодействия человека со средой обитания, которые позволят им грамотно выбирать целесообразные действия в условиях неопределенности и риска;
- формирование сознательного и ответственного отношения к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации.

Для достижения поставленных целей предусматривается решение следующих основных задач:

- идентификация опасности, распознавание и количественная оценка негативных воздействий среды обитания;
- изучение сущности угроз мирного и военного времени различного характера, возможных последствий и способов защиты;
- предупреждение воздействия тех или иных негативных факторов на человека;
- получение необходимых знаний о системе оборонных и инженерно-технических мероприятий, осуществляемых в целях защиты населения в мирное и военное время;
- ликвидация отрицательных последствий воздействия опасных и вредных факторов;
- получение необходимых знаний о Вооружённых Силах Российской Федерации и порядку прохождения службы;
- развитие способности к логическому, аналитическому, критическому мышлению в условиях повседневной деятельности.

Подготовка к зачету предполагает систематическую работу с материалом дисциплины. В целях оказания методической поддержки при самостоятельной подготовке обучающихся, а также при организации и проведении зачета в методических рекомендациях приводятся: содержание

программы, структура дисциплины, тематика зачета с оценкой и список необходимой литературы.

## **2. ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ЗАЧЕТА**

Зачет проводится в каждой группе, в ходе них обучающиеся под руководством преподавателя показывают полученный уровень знаний, навыков и умений.

Целью зачета является: углубление, закрепление и контроль теоретических знаний, полученных в ходе изучения дисциплины; углубление знания нормативно-правовых актов и иных нормативных документов, а также развитие навыков логического мышления и совершенствование выработки умений устного изложения учебной информации.

Зачет проводится в определенном порядке, с четким выделением его структурных элементов:

1. Организационная часть: принимается доклад о готовности обучающихся к зачету, отмечаются в журнале отсутствующие (время 3-5 мин).

2. Введение: объявление целей зачета, порядка его проведения, (время 3-5 мин).

3. Основная часть: рассмотрение основных вопросов и решение поставленных задач (время 160-165 мин).

4. Заключение: констатация степени достижения цели зачета и подведение его итогов. Персональная оценка работы каждого обучающегося (время 5-10 мин).

### 3. СТРУКТУРА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЗАЧЕТУ

Общая трудоемкость дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составляет 108 академических часа.

№ п/ п	Виды работ	ЗЕТ	Количество часов по учебному плану			
			Форма обучения очная		Форма обучения заочная	
			Всего часов	Часов в интер-активной форме	Всего часов	Часов в интер-активной форме
1	Общая трудоёмкость дисциплины	3	108			
2	Контактная работа обучающихся с преподавателем:		68,25	64		
3	Самостоятельная работа обучающихся		39,8			
4	Контроль					

### Тематический план изучения дисциплины

№ п/п	Наименование разделов и тем	Трудоемкость освоения тем дисциплины, ч										
		Общая	Всего	Кол-во часов					Формы контроля			Самостоятельная работа
				Лекции	Лабораторные	Практические (семинарские) занятия	Самостоятельная работа под руководством преподавателя	Контроль самостоятельной работы	Экзамены	Зачеты	Курсовая работа (проект)	
Семестр 1												
Раздел 1. Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях												
1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	10	6	2		4						4
в т.ч. часов в инт. форме				2		6						
2	Гражданская оборона	12	8	4		4						4
в т.ч. часов в инт. форме				4		4						
3	Защита населения и территории при чрезвычайных ситуациях	20	14	2		12						6
Раздел 2. Основы военной службы												
4	Вооруженные Силы Российской Федерации	14	8	4		4						6
в т.ч. часов в инт. форме				4		4						
5	Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	12	8	4		4						4
в т.ч. часов в инт. форме				4		4						
6	Строевая подготовка	10	6	2		4						4
в т.ч. часов в инт. форме				2		4						

## **Вопросы для подготовки к зачету**

Формируемые компетенции: УК 8, ПК 22

1. Авария, катастрофа, стихийное бедствие: определение понятий, классификация и характеристика.
2. Поражающие факторы: механический, термический, химический, радиационный, биологический, психогенный.
3. Медико-тактические характеристики. Санитарные потери, их величина и структура.
4. Виды медицинской помощи. Задачи и объем первой помощи.
5. Понятие о кровообращении. Количество крови в организме человека, ее свертываемость. Значение своевременной остановки кровотечения.
6. Назначение аптечки индивидуальной, пакета перевязочного медицинского индивидуального, сумки медицинской санитарной, пакета противохимического индивидуального, перевязочного материала
7. ИПП, его устройство, состав и правила пользования.
8. Общее понятие о закрытых и открытых повреждениях.
9. Кровотечение, его виды. Способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутка жгута.
10. Понятие о травматическом шоке, его признаки, причины, профилактика. Первая помощь при шоке.
11. Способы оказания первой помощи при вывихах, переломах конечностей, ребер, костей черепа, позвоночника и таза.
12. Понятие о реанимации. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти. Объем и последовательность реанимационных мероприятий.
13. Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Профилактика ожогов.
14. Отморожение, причины, признаки, виды и классификация. Профилактика отморожений.
15. Отравляющие и аварийные химические опасные вещества, их классификация по действию на организм человека. Признаки поражения.
16. Лучевая болезнь, ее начальные признаки. Оказание первой помощи.
17. Инфекционные заболевания, источники, причины, пути распространения.
18. Задачи гражданской обороны.
19. Задачи РСЧС.
20. Органы управления гражданской обороны.
21. Силы гражданской обороны.
22. Силы и средства РСЧС.
23. Защита от АХОВ в ЧС.



24. Техногенные источники радиоактивного загрязнения местности, их краткая характеристика.

25. Назначение и устройство фильтрующих противогазов и респираторов.

26. Назначение, состав средств индивидуальной защиты кожи. Подготовка специальной защитной одежды и правила пользования ею.

27. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера.

28. Режимы функционирования РСЧС.

29. Органы РСЧС.

30. История создания гражданской обороны.

31. Организация гражданской обороны.

32. Задачи гражданской обороны.

33. Оружие массового поражения и защита от него.

34. Ядерное оружие.

35. Химическое оружие.

36. Биологическое оружие.

37. Средства защиты от оружия массового поражения.

38. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.

39. Землетрясения и извержение вулканов.

40. Ураганы, бури и смерчи, грозы.

41. Снежные заносы, сход лавин, метель, вьюга.

42. Сели и оползни.

43. Лесные, степные и торфяные пожары.

44. Наводнения.

45. Защита при авариях на транспорте. Автомобильный транспорт.

46. Защита при авариях на транспорте. Железнодорожный транспорт.

47. Защита при авариях на транспорте. Воздушный транспорт.

48. Защита при авариях на транспорте. Водный транспорт.

49. Защита при авариях на производственных объектах. Пожароопасные объекты.

50. Защита при авариях на производственных объектах. Взрывоопасные объекты.

51. Защита при авариях на производственных объектах. Гидродинамические объекты.

52. Защита при авариях на производственных объектах. Химически опасные объекты.

53. Защита при авариях на производственных объектах. Радиационно опасные объекты.

54. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.

55. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.
56. Эпидемии.
57. Состав и организационная структура Вооружённых Сил Российской Федерации.
58. Виды Вооружённых Сил Российской Федерации и рода войск.
59. Система руководства и управления Вооружёнными Силами Российской Федерации.
60. Военная обязанность и комплектование Вооружённых Сил Российской Федерации.
61. Порядок прохождения службы.
62. Военная присяга. Боевое знамя воинской части.
63. Военнослужащие и взаимоотношение между ними.
64. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.
65. Суточный наряд роты.
66. Военная дисциплина.
67. Караульная служба.
68. Ручные осколочные гранаты. Основные боевые свойства. Общее устройство. Принцип действия. Порядок применения.

#### **4.3 Практические вопросы**

69. Строй и управление ими.
70. Строевые приёмы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте.
71. Движение. Повороты в движении.
72. Выполнение воинского приветствия.
73. Выход и возвращение в строй.
74. Подход к начальнику и отход от него.
75. Материальная часть автомата Калашникова.
76. Разборка и сборка автомата.
77. Подготовка к стрельбе. Ведение огня.
78. Оказание первой помощи по перечню состояний при которых эта помощь оказывается.

### **4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **Основная литература**

1. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2019. — 282 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06523-5.
2. Алексеев С.В. Основы безопасности жизнедеятельности: 10–11 классы: базовый уровень : учебник для учащихся общеобразовательных организаций / С.В. Алексеев, С.П. Данченко, Г.А. Костецкая и др. – 4 –е

изд., пересмотр. – М.: Вентана-Граф, 2019.-413.

3. Организация и ведение гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: Учебное пособие / Под общ. ред. Г. Н. Кириллова. — 7-е изд., пересм. - М.: Институт риска и безопасности, 2011. -536 с.

### **Дополнительная литература**

4. Индивидуальные и коллективные средства защиты. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Порядок и правила их использования [Текст]: учебное пособие / сост. А. В. Вишняков, А. А. Рязанов, С. М. Мурзин, А. О. Осипчук. – Екатеринбург: Уральский институт ГПС МЧС России, 2014. – 52 с.

5. Радиационная, химическая и биологическая защита. Радиоактивные загрязнения и технические средства дозиметрии [Текст]: учебное пособие / сост. А. А. Рязанов, С. М. Мурзин, А. В. Вишняков. – Екатеринбург: Уральский институт ГПС МЧС России, 2015. – 87 с.

6. Шишкин, П. Л. Средства защиты населения. Порядок выбора, хранения, накопления и использования [Текст] : учеб. пособие. Специальность 20.05.01 Пожарная безопасность. Направление подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность. Направление подготовки 38.03.04 Государственное и муниципальное управление / П. Л. Шишкин [и др.]. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2017. – 132 с.

### **Интернет-ресурсы**

1. Информационно-образовательный портал по безопасности Жизнедеятельности - Режим доступа: <http://bgd.udsu.ru>.

2. Информация по обеспечению личной, национальной и глобальной безопасности. Нормативные документы, теория БЖ, наука, психология, методика, культура БЖ. - Режим доступа: <http://bezopasnost.edu66.ru>.

3. Официальный сайт МЧС России. Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>.

4. Официальный сайт ВС РФ. Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>.

5. Информационно-правовой портал. Режим доступа: <http://www.garant.ru>.

6. Официальный сайт компании «КонсультантПлюс». Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.